

CHAKRA E TECNICHE DI RILASSAMENTO

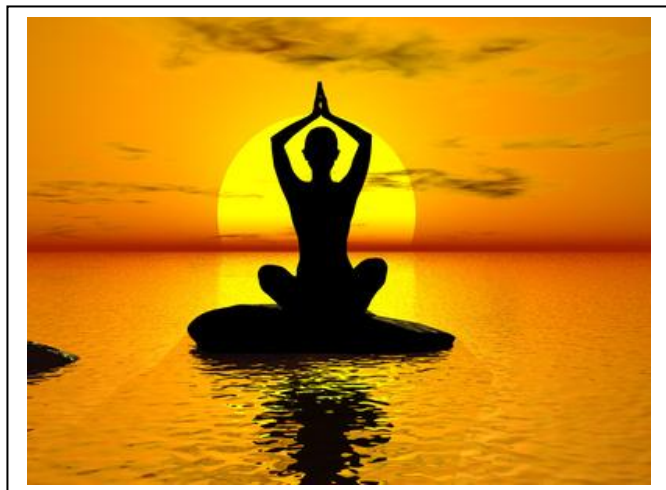
L'energia bloccata, oppure troppo aggressiva o che fluisce con difficoltà, ha un preciso effetto sul nostro agire e sulla salute.

Quando i Chakra sono in armonia, si notano i benefici, proprio nel nostro vissuto quotidiano.

Quando si interviene per riarmonizzare un Chakra, per esempio trattandolo con un olio essenziale, gli si trasmette un'informazione che aveva perso o che era stata alterata.

PROGRAMMA DEL CORSO

- La kundalini (energia ascendente)
- I Chakra
- Descrizione dei Chakra e classificazione
- Squilibrio dei Chakra e disturbi associati
- Riequilibrio dei Chakra
- Tecniche di meditazione e rilassamento guidato
- Tecniche di respirazione (Pranayama)



COSTO € 500,00 + iva

Incluso:

- Attestato di frequenza
- Utilizzo prodotti della scuola
- Mini Dispensa