

# HOT STONE MASSAGE

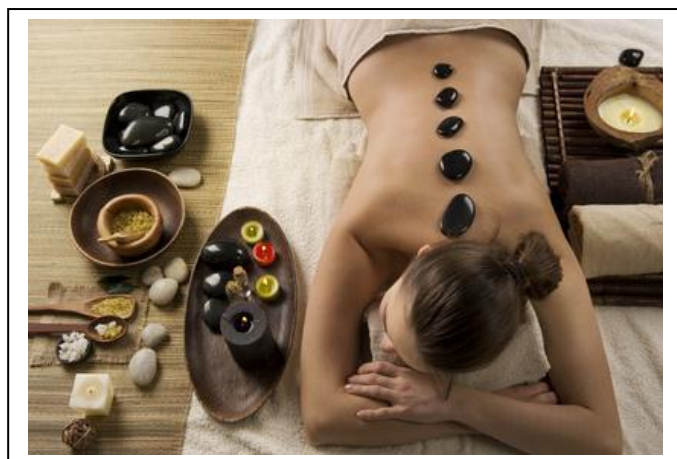
Il corso è aperto a tutti, sia a coloro che operano già nel settore del Benessere, sia ai principianti che vogliono avvicinarsi a queste conoscenze.

Lo Stone Massage, o Massaggio con le pietre calde, è una tecnica che utilizza le proprietà delle pietre durante un trattamento di massaggio. Le pietre, generalmente basaltiche o vulcaniche, possono risolvere problemi estetici, circolatori, muscolari, del sistema nervoso, e blocchi energetici. La loro applicazione nel massaggio è molto versatile, e relativamente alle zone del corpo e ai trattamenti scelti, possono essere riscaldate o raffreddate.

Lo H.S.M. Favorisce il rilassamento, e aiuta lo smaltimento delle tossine.

## PROGRAMMA DEL CORSO

- Tradizione terapeutica dello Stone Massage
- Scelta delle pietre
- Metodiche di riscaldamento delle pietre e il loro utilizzo
- Informazioni base sull'Aromaterapia
- Utilizzo pratico degli Olii Essenziali in abbinamento con le pietre
- Benefici e controindicazioni
- Pratica manuale della tecnica: Parte anteriore del corpo
- Pratica manuale della tecnica: Parte posteriore del corpo
- Trattamento termico di contrasto (pietre calde e pietre fredde)



**COSTO € 450,00 + iva**

Incluso:

- Attestato di frequenza
- Utilizzo prodotti della scuola
- Mini Dispensa