

# CORSO “LINFODRENAGGIO METODO VODDER”

Il Linfodrenaggio praticato dagli Operatori del Benessere deve rispondere come rimedio a bisogni tipici di disagi quotidiani, come coadiuvante nel trattamento rivolto a esigenze estetiche e come sostegno al mantenimento di una buona qualità della vita.

Questa tecnica manuale nasce grazie al Dott. Vodder, che dal 1936 inizia ad insegnarla a livello internazionale. Una tecnica che permette di drenare i liquidi interstiziali e la linfa, ottenendo un miglior effetto di irrigazione e pulizia. La manualità lenta e ritmata favorisce il riequilibrio del Sistema Nervoso Vegetativo inducendo uno stato di rilassamento.

E' attualmente la miglior tecnica per ottenere il rinnovamento cellulare e tissutale utilizzata in tutte quelle situazioni (cellulite, pesantezza, gonfiore) dove la stasi, l'edema e le difficoltà micro circolatorie modificano l'equilibrio interstiziale e la vitalità del tessuto.

## PROGRAMMA DEL CORSO

- Cenni storici sul metodo Vodder
- Anatomia / fisiologia del sistema circolatorio e linfatico
- Il microcircolo sottocutaneo
- Indicazioni e controindicazioni
- Tecniche di respirazione diaframmatica
- Modalità di trattamento
- Linfodrenaggio viso e corpo



**COSTO € 800,00 + iva**

Incluso:

- Attestato di frequenza
- Utilizzo prodotti della scuola
- Mini Dispensa