

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Il massaggio californiano è un massaggio molto dolce, ma avvolgente; è indicato a ristabilire il benessere negli stati di stress e stanchezza fisica e mentale. E' un massaggio psicosomatico, perché oltre ad esercitare benessere sul corpo, agisce anche sulla mente. Esercita un'azione positiva sulla depressione, ansia, stress e tutte le malattie di genere psicosomatico.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Teoria del massaggio californiano
- Cenni del massaggio olistico
- Cenni di anatomia
- Esecuzione completa del trattamento in posizione prona
- Esecuzione completa del trattamento in posizione supina



COSTO € 500,00 + iva

Incluso:

- Attestato di frequenza
- Utilizzo prodotti e attrezzature della scuola
- Mini Dispensa