

# MASSAGGIO PRENATALE

## “DOLCE ATTESA”

### E DEL NEONATO

Il Massaggio in gravidanza riveste un'importanza fondamentale per il benessere di entrambi: Mamma e bambino. Sia sul piano curativo (lombalgie, sciatalgie, crampi muscolari e problemi circolatori agli arti inferiori), sia sul piano preventivo, il Massaggio risulta essere la tecnica di elezione. Grazie ad un Massaggio specifico in gravidanza, la mamma riscopre un rigenerato BENESSERE generale sia fisicamente che psicologicamente. Il corso affronta i profondi cambiamenti fisici ed emotivi di questo periodo. Il massaggio del neonato appartiene alla più antica tradizione indiana Ayurvedica che riconosce l'importanza del contatto per costruire una profonda ed armoniosa relazione tra genitori e figli.

#### PROGRAMMA DEL CORSO

- Cenni di Embriologia, Anatomia, e fisiologia in gravidanza
- Il tocco nel sostegno alla futura mamma.
- Il tatto, esperienze pratiche la comunicazione tattile, il tocco.
- L'ambiente e gli strumenti
- Conoscenza della propria modalità di contatto
- Massaggio prenatale
- Ascolto Addomino - pelvico
- Descrizione delle tecniche di trattamento
- Sequenze del Massaggio
- Il massaggio come strumento pratico nel percorso della nascita
- Tecniche per i più frequenti disturbi in gravidanza
- Trattamento terapeutico e approccio Olistico
- Protocollo di trattamento durante la gravidanza



**COSTO € 450,00 + iva**

Incluso:

- Attestato di frequenza
- Utilizzo prodotti della scuola
- Mini Dispensa