

MASSAGGIO MUSCOLARE/CIRCOLATORIO BASE

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano scoprire le tecniche di massaggio per divenire un operatore amatoriale nel campo del benessere.
L'obiettivo consiste nel far apprendere come eseguire i massaggi base e comprendere il trattamento da dover eseguire in base alla diversa tipologia del cliente.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Storia del massaggio
- Cenni di Anatomia
- Cenni Apparato muscolare
- Cenni Apparato osteo-articolare
- Cenni Apparato circolatorio
- Indicazioni e Controindicazioni del massaggio
- Esecuzione del Massaggio
- Pratica di laboratorio



COSTO € 600,00 + iva

Incluso:

- Attestato di frequenza
- Utilizzo prodotti della scuola
- Mini Dispensa