

# MASSAGGIO THAI HANDS

## SPA - ANTISTRESS

L'arte del saper toccare.....

Il Thai Hands ha le sue radici nel massaggio rilassante, intuitivo e sensitivo.

Riunisce in se, elementi Occidentali, come il lavoro fatto sul sistema nervoso, e i concetti orientali dei centri di energia e dello scambio energetico fra chi effettua e chi riceve. Attraverso sistematiche manovre, con il TH riusciamo ad attivare il Sistema Nervoso Parasimpatico, il quale ci permette di recuperare energia, tranquillità e benessere.

Con il TH ci addentriamo negli strati più profondi del corpo e della mente.

Il TH puo' essere praticato a tutti, dall'infanzia alla terza eta'.

E' efficace in tutte le malattie da stress, mal di testa, artrosi cervicale, mal di schiena, scoliosi, cifosi, insonnia, stanchezza cronica.

### PROGRAMMA DEL CORSO

- Teoria del massaggio
- Cenni di Anatomia
- Tecniche rilassamento e respirazione
- Esecuzione completa posizione supina e prona



**COSTO € 500,00 + iva**

Incluso:

- Attestato di frequenza
- Utilizzo prodotti della scuola
- Mini Dispensa

Tel. 0744/292065

Fax. 0744/433600

Mob. 331/7709993

[info@leoschool.it](mailto:info@leoschool.it)

[www.leoschool.it](http://www.leoschool.it)