

CORSO MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Ogni squilibrio della colonna vertebrale, oltre a procurare dolore e malfunzionamento all'apparato locomotore, può influenzare negativamente la funzione degli organi interni e causare, quindi, anche problemi di carattere estetico, come l'accumulo di tossine o di liquidi. Il metodo migliore per tenere l'apparato locomotore in perfetta efficienza, consiste nell'utilizzare il massaggio articolare, con manovre integrabili con altre metodologie di massaggio, che permettono il miglioramento della postura, in modo da far riacquistare al corpo naturalezza nei movimenti. Il massaggio decontratturante/articolare, stimola la circolazione, migliora la nutrizione delle ossa, la tonicità, l'elasticità e la mobilità delle articolazioni. Inoltre sui muscoli otteniamo un miglioramento del tono e dell'elasticità della fibra muscolare e per questo è indicato anche nei casi di ipotonia muscolare.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Storia del massaggio
- Cenni di Anatomia
- Cenni Apparato muscolare
- Cenni Apparato osteo-articolare
- Cenni Apparato circolatorio
- Indicazioni e Controindicazioni del massaggio
- Esecuzione del Massaggio
- Pratica di laboratorio



COSTO € 400,00 + iva

Incluso:

- Attestato di frequenza
- Utilizzo prodotti della scuola
- Mini Dispensa